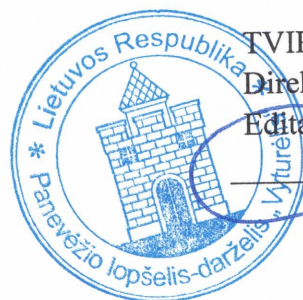




TVIRTINU:

Direktore

Edita Tinkūnienė

## PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS „VYTURĖLIS“

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 4-7 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

(pritaikyto maitinimo)

Istaigos darbo laikas: 7.12-18.00

3 Savaitė  
Penktadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 :21

| Patiekalo pavadinimas                              | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                    |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Miežinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis) | K-9    | 180/7     | 5,86                        | 7,09        | 31,31              | 205,52                 |
| Juoda arbata (nesaldinta)                          | G-2    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Bandelė                                            | V-7    | 50        | 4,53                        | 0,95        | 25,8               | 132,5                  |
| IŠ VISO:                                           |        |           | 10,39                       | 8,04        | 57,11              | 338,02                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00

| Patiekalo pavadinimas                                             | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                   |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                 | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                          | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Trijų žuvų sriuba (menkė, šamas, lašiša) (tausojantis)(augalinis) | S-24   | 150       | 3,67                        | 8,91        | 6,14               | 119,20                 |
| Plovas su vištiena (filė) (tausojantis)                           | M-16   | 180       | 23,14                       | 9,93        | 34,33              | 289,21                 |
| Konservuoti žirneliai                                             | D-13   | 30        | 1,41                        | 0,06        | 2,91               | 19,80                  |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                      | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)                 | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Avinžirniai konservuoti                                           | D-19   | 40        | 1,72                        | 0,52        | 3,44               | 28,80                  |
| Salotų vanduo                                                     | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                          |        |           | 30,45                       | 19,46       | 61,00              | 522,81                 |

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas                             | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                   |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Kakava su pienu (2,5 %)                           | G-4    | 200       | 3,53                        | 3,14        | 6,05               | 71,65                  |
| Kiaušinis "akute" su skrebučiu (tausojantis)      | A-2    | 20/68     | 12,19                       | 13,48       | 10,23              | 212,59                 |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai) | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                      | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Sausainiai                                        | V-3    | 20        | 1,96                        | 2,6         | 14,3               | 90,2                   |
| IŠ VISO:                                          |        |           | 16,23                       | 16,62       | 18,60              | 385,44                 |
| Iš viso (dienos davinio):                         |        |           | 57,07                       | 44,12       | 136,71             | 1303,47                |

3 Savaitė  
Ketvirtadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 :21

| Patiekalo pavadinimas                              | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                    |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Avižinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis) | K-10   | 180/7     | 5,80                        | 8,56        | 24,45              | 196,93                 |
| Kmynų arbata (nesaldinta)                          | G-3    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Piknik lazdelės                                    | V-4    | 20        | 5,61                        | 4,37        | 0,06               | 64,95                  |
| IŠ VISO:                                           |        |           | 11,41                       | 12,93       | 24,51              | 261,88                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Visiai                | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00

| Patiekalo pavadinimas                                             | RP.Nr. | Išėiga g.   | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                   |        |             | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                 | D-15   | 20          | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                          | Š-3    | 20          | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                                     | P-5    | 5           | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)                          | S-11   | 150         | 1,40                        | 3,22        | 8,23               | 60,82                  |
| Šilkiniai menkės ir šamo kukuliai bešamelio padaže (tausojantis)  | A-3    | 50/50/12/12 | 22,31                       | 10,22       | 14,59              | 237,22                 |
| Virti ryžiai (tausojantis)                                        | GS-4   | 60          | 2,20                        | 0,10        | 19,13              | 89,00                  |
| Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (tausojantis) | GS-10  | 78          | 2,13                        | 3,82        | 9,02               | 80,20                  |
| Stalo vanduo                                                      | G-5    | 150         | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                          |        |             | 28,18                       | 19,20       | 63,00              | 534,90                 |

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas                      | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                            |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) | D-2    | 200       | 17,98                       | 17,40       | 41,62              | 420,05                 |
| Grietinė 30 %                              | P-1    | 20        | 0,48                        | 6           | 0,56               | 58,2                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)             | G-1    | 200       | 0                           | 0           | 0                  | 0                      |
| IŠ VISO:                                   |        |           | 18,46                       | 23,40       | 42,18              | 478,25                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 58,05 | 55,53 | 129,69 | 1332,23 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

3 Savaitė  
Trečiadienis

4-7 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 :21



| Patiekalo pavadinimas                    | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                          |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis) | K-5    | 180/7     | 4,78                        | 6,83        | 36,57              | 218,71                 |
| Juoda arbata (nesaldinta)                | G-2    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Bandelė                                  | V-7    | 50        | 4,53                        | 0,95        | 25,80              | 132,50                 |
| IŠ VISO:                                 |        |           | 9,31                        | 7,78        | 62,37              | 351,21                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00

| Patiekalo pavadinimas                                                  | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                        |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                      | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Skrebutis                                                              | Š-10   | 20        | 2,1                         | 0,55        | 9,66               | 53,76                  |
| Batātų ir morkų sriuba (tausojantis)                                   | S-9    | 150       | 1,83                        | 7,98        | 11,07              | 123,38                 |
| Šnicelis apvoliotas sezamo sėklomis (tausojantis)(jautiena, kiauliena) | M-16   | 65        | 14,44                       | 26,71       | 1,85               | 306,51                 |
| Bulvių košė su krapais (tausojantis)                                   | GS-2   | 60        | 1,40                        | 2,78        | 10,03              | 70,04                  |
| Plėšytos iceberg salotos                                               | D-14   | 60        | 0,54                        | 0,08        | 1,78               | 10,04                  |
| Ypač tyras alyvuogių aliejus su prieskoniais žolelėmis (šlakstymui)    | P-4    | 5/1       | 0,00                        | 4,98        | 0,00               | 0,00                   |
| Stalo vanduo                                                           | G-5    | 150       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0,0                    |
| IŠ VISO:                                                               |        |           | 20,31                       | 43,08       | 34,39              | 568,33                 |

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas           | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                 |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Kepti varškėtukai (tausojantis) | M-2    | 155       | 24,30                       | 12,00       | 32,42              | 327,51                 |
| Uogienė                         | P-6    | 20        | 0                           | 0           | 11                 | 42,8                   |
| Kmynų arbata (nesaldinta)       | G-3    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                        |        |           | 24,30                       | 12,00       | 43,42              | 370,31                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 53,92 | 62,86 | 140,18 | 1347,05 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

3 Savaitė  
Antradienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 :21

| Patiekalo pavadinimas                                                | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                      |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis) | K-4    | 180       | 6,46                        | 5,61        | 37,28              | 219,56                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                                       | G-1    | 200       | 0                           | 0           | 0                  | 0                      |
| Pilno grūdo duona su tepamų sūriu                                    | Š-5/1  | 30/25     | 3,03                        | 4,65        | 11,92              | 115,25                 |
| IŠ VISO:                                                             |        |           | 9,49                        | 10,26       | 49,20              | 334,81                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00

| Patiekalo pavadinimas                                   | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                         |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                       | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                           | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)   | S-2    | 150       | 2,88                        | 1,59        | 15,70              | 89,35                  |
| Karališki balandėliai (tausojantis)(k. kumpis)          | M-12   | 90        | 15,21                       | 10,38       | 5,62               | 173,39                 |
| Rausvu padažu                                           | P-3    | 20        | 0,72                        | 2,87        | 3,38               | 47,40                  |
| Virtos bulvės (tausojantis)                             | GS-1   | 50        | 1,46                        | 0,07        | 13,36              | 59,13                  |
| Pekino kopūstų salotos su morkais ir alyvuogių aliejumi | GS-13  | 60        | 0,48                        | 5,03        | 1,06               | 40,74                  |
| Stalo vanduo                                            | G-5    | 150       | 0,0                         | 0,0         | 0,0                | 0,0                    |
| IŠ VISO:                                                |        |           | 20,89                       | 21,78       | 51,15              | 482,27                 |

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Barščių sriuba su pupelėmis “ į „Lietuviškus šaltibarščius“

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas          | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Mieliniai blynai               | M-1    | 120       | 9,32                        | 12,11       | 50,06              | 335,22                 |
| Šaldytų uogų tyrė arba uogienė | P-5    | 20        | 0,17                        | 0,07        | 4,22               | 16,61                  |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | G-1    | 200       | 0                           | 0           | 0                  | 0                      |
| Vaisiai                        | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| IŠ VISO:                       |        |           | 9,49                        | 12,18       | 54,28              | 391,83                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 39,87 | 44,22 | 154,63 | 1266,11 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

3 Savaitė  
Pirmadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21

| Patiekalo pavadinimas                      | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                            |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| 6 grūdų košė su sviestu 82 % (tausojantis) | K-13   | 180/7     | 6,78                        | 7,52        | 34,56              | 236,00                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)             | G-1    | 200       | 0                           | 0           | 0                  | 0                      |
| Piknik lazdelės                            | V-4    | 20        | 5,61                        | 4,37        | 0,06               | 64,95                  |
| IŠ VISO:                                   |        |           | 12,39                       | 11,89       | 34,62              | 300,95                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00

| Patiekalo pavadinimas                                    | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                          |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                        | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                 | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Pieniška bulvienės sriuba (tausojantis)                  | S-8    | 150       | 3,62                        | 5,16        | 14,94              | 117,05                 |
| Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (filė) (tausojantis) | M-21   | 80        | 23,10                       | 5,20        | 1,50               | 147,81                 |
| Kuskusas (augalinis)(tausojantis)                        | GS-8   | 50        | 2,90                        | 1,45        | 16,94              | 92,49                  |
| Bešamelio padažas (tausojantis)                          | P-5    | 25        | 1,87                        | 4,37        | 7,86               | 79,93                  |
| Švieži pomidorai                                         | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu žinti agurkai)           | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Avinžirniai konservuoti                                  | D-19   | 40        | 1,72                        | 0,52        | 3,44               | 28,80                  |
| Stalo vanduo                                             | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                 |        |           | 33,72                       | 16,74       | 58,86              | 531,88                 |

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas          | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Varškės (9 %) apkepas          | M-3    | 135       | 22,17                       | 15,07       | 22,92              | 317,35                 |
| Uogienė                        | P-6    | 20        | 0                           | 0           | 11                 | 42,8                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Sausainiai                     | V-3    | 20        | 1,96                        | 2,6         | 14,3               | 90,2                   |
| IŠ VISO:                       |        |           | 22,17                       | 15,07       | 33,92              | 450,35                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 68,28 | 43,70 | 127,40 | 1283,18 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

2 Savaitė  
Penktadienis

4-7 metų vaikams



**Pusryčiai val. 8 : 21**

| Patiekalo pavadinimas                                                                 | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g.  | Angliavandeniai g. |                        |
| 5 grūdų košė su sviestu 82 % (tausojantis)                                            | K-12   | 180/7     | 6,58                        | 9,21         | 21,86              | 211,32                 |
| Juoda arbata (nesaldinta)                                                             | G-2    | 200       | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                   |
| Pilno grūdo duona su sviestu 82 %,saulėgrąžų, linu, sėmenų, sezamo sėklomis užtepėlė. | Š-4/1  | 20/5/12   | 4,26                        | 9,98         | 12,83              | 210,84                 |
| <b>IŠ VISO:</b>                                                                       |        |           | <b>10,84</b>                | <b>19,19</b> | <b>34,69</b>       | <b>161,72</b>          |

**Pusryčiai val. 10 : 00 val.**

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| <b>IŠ VISO:</b>       |        |           | <b>0,40</b>                 | <b>0,40</b> | <b>13,00</b>       | <b>57,20</b>           |

**Pietūs val. 12:00**

| Patiekalo pavadinimas                                    | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|------------------------|
|                                                          |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g.  | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                        | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02         | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                 | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04         | 11,86              | 50,2                   |
| Žirnių- perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | S-13   | 150       | 1,42                        | 3,33         | 18,58              | 115,05                 |
| Plėšyta vištiena (tausojantis)                           | M-11   | 48        | 14,70                       | 1,14         | 0,45               | 95,89                  |
| Makaronai (tausojantis)                                  | GS-10  | 120       | 7,20                        | 1,20         | 44,40              | 216,00                 |
| Šaldytų daržovių asorti (tausojantis)                    | P-1    | 53        | 0,48                        | 6            | 0,56               | 58,2                   |
| Stalo vanduo                                             | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                   |
| <b>IŠ VISO:</b>                                          |        |           | <b>23,80</b>                | <b>11,71</b> | <b>75,85</b>       | <b>539,94</b>          |

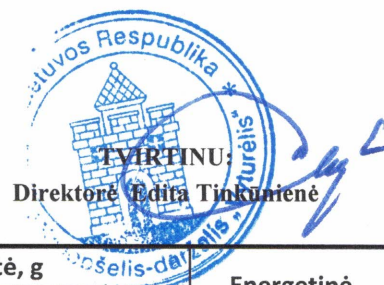
**Vakarienė val. 15:25**

| Patiekalo pavadinimas                                         | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|--------------|--------------------|------------------------|
|                                                               |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g.  | Angliavandeniai g. |                        |
| Garuose kepti bulvinukai su kietuoju sūrių 45 % (tausojantis) | D-4/1  | 145       | 18,48                       | 13,30        | 41,90              | 359,91                 |
| Grietinė 30 %                                                 | P-1    | 20        | 0,48                        | 6            | 0,56               | 58,2                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                                | G-1    | 200       | 0                           | 0            | 0                  | 0                      |
| <b>IŠ VISO:</b>                                               |        |           | <b>18,96</b>                | <b>19,30</b> | <b>42,46</b>       | <b>418,11</b>          |

|                                  |              |              |               |                |
|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Iš viso (dienos davinio):</b> | <b>53,60</b> | <b>50,20</b> | <b>153,00</b> | <b>1176,97</b> |
|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|

2 Savaitė  
Ketvirtadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 :21 val.

| Patiekalo pavadinimas                              | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                    |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis) | K-2    | 180/4     | 5,63                        | 5,52        | 32,93              | 195,56                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                     | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Sausainiai                                         | V-3    | 20        | 1,96                        | 2,6         | 14,3               | 90,2                   |
| IŠ VISO:                                           |        |           | 7,59                        | 8,12        | 47,23              | 285,76                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                             | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                   |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                 | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Skrebutis                                                         | Š-10   | 20        | 2,1                         | 0,55        | 9,66               | 53,76                  |
| Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)      | S-17   | 150       | 1,49                        | 2,64        | 9,89               | 65,22                  |
| Kepta šamo filė su prieskoniškėmis žolelėmis (tausojantis)        | A-4    | 97        | 21,61                       | 13,88       | 0,54               | 180,30                 |
| Čiulienės ryžiai (tausojantis)                                    | GS-4   | 60        | 2,20                        | 0,10        | 19,13              | 89,00                  |
| Virtų burokėlių salotos su konservuotomis pupelėmis (tausojantis) | GS-8   | 78        | 2,33                        | 3,96        | 11,28              | 91,60                  |
| Stalo vanduo                                                      | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                          |        |           | 29,73                       | 21,13       | 50,50              | 484,48                 |

Vakarienė val. 15:25

| Patiekalo pavadinimas          | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Lietiniai blynai               | M-2    | 133       | 9,42                        | 14,76       | 49,34              | 347,00                 |
| Šaldytų uogų tyrė arba uogienė | P-5    | 30        | 0,26                        | 0,10        | 5,86               | 23,08                  |
| Juoda arbata (nesaldinta)      | G-2    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Vaisiai                        | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:                       |        |           | 10,08                       | 15,26       | 68,20              | 427,28                 |
| Iš viso (dienos davinio):      |        |           | 47,40                       | 44,51       | 165,93             | 1254,72                |

2 Savaitė  
Trečiadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas                             | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                   |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Omletas (tausojantis)                             | A-1    | 100       | 11,48                       | 17,62       | 5,90               | 211,78                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                    | G-1    | 200       | 3,53                        | 3,14        | 6,05               | 71,67                  |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai) | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                      | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                          | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| IŠ VISO:                                          |        |           | 15,52                       | 20,80       | 26,13              | 344,65                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-2    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 9,90               | 40,00                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                      |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                    | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                             | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                                        | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)               | S-11   | 150       | 5,77                        | 9,88        | 12,62              | 150,29                 |
| Garuose kepti jautienos suktinukai su morkomis (j. k.) (tausojantis) | M-19   | 120       | 12,62                       | 18,56       | 8,35               | 199,93                 |
| Traškios bulvytės (šaldytos) (augalinis)(tausojantis)                | GS-9   | 60        | 1,36                        | 3,41        | 12,46              | 86,00                  |
| Cukinių, agurkų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)   | G-17   | 68        | 0,61                        | 2,88        | 3,00               | 40,20                  |
| Stalo vanduo                                                         | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                             |        |           | 20,69                       | 36,59       | 49,53              | 548,68                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                      |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Varškės (9 %) pudingas (tausojantis) | M-5    | 180       | 23,45                       | 20,19       | 24,28              | 374,58                 |
| Uogienė                              | P-6    | 20        | 0                           | 0           | 11                 | 42,8                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)       | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                             |        |           | 23,45                       | 20,19       | 35,28              | 417,38                 |
| Iš viso (dienos davinio):            |        |           | 59,66                       | 77,58       | 110,94             | 1350,71                |

2 Savaitė  
Antradienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21

| Patiekalo pavadinimas                            | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                  |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Grikių kruopos košė su sviestu 82% (tausojantis) | K-6    | 200/6     | 6,41                        | 6,96        | 38,56              | 233,96                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                   | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Varškės sūris (tausojantis)                      | Š-3    | 30        | 5,46                        | 6,60        | 1,14               | 86,10                  |
| Pilno grūdo duona su sviestu 82 %                | Š-2/2  | 25/5      | 1,89                        | 4,53        | 10,74              | 95,45                  |
| IŠ VISO:                                         |        |           | 13,76                       | 18,09       | 50,44              | 415,51                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| iai                   | V-2    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 9,90               | 40,00                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                                         | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                                               |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                                             | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                                                      | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                                                                 | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis)(augalinis) | S-15   | 150       | 2,45                        | 2,62        | 15,39              | 91,82                  |
| Kalakutienos filė su kukūruų dribsniais (tausojantis)                                         | M-20   | 70        | 15,97                       | 2,55        | 12,47              | 136,51                 |
| P'vių košė (tausojantis)                                                                      | GS-2   | 60        | 1,40                        | 2,78        | 10,03              | 70,04                  |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                                                  | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)                                             | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Stalo vanduo                                                                                  | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                                                      |        |           | 20,66                       | 9,81        | 53,31              | 381,63                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                  | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                        |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Skryliai su varške ( 9 %)(tausojantis) | M-8    | 120       | 13,59                       | 4,90        | 43,43              | 297,35                 |
| Grietinė 30 %                          | P-1    | 20        | 0,48                        | 6           | 0,56               | 58,2                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)         | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                               |        |           | 14,07                       | 10,90       | 43,99              | 355,55                 |

2 Savaitė  
Pirmadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas             | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                   |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Ryžių dribsnių košė (tausojantis) | K-1    | 180/4     | 4,80                        | 1,94        | 34,18              | 173,80                 |
| Liofilizuotos uogos               | U-20   | 2         | 0,15                        | 0,07        | 1,01               | 5,74                   |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)    | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Piknik lazdelės                   | V-4    | 20        | 5,61                        | 4,37        | 0,06               | 64,95                  |
| IŠ VISO:                          |        |           | 10,56                       | 6,38        | 35,25              | 244,49                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Uosiai                | V-2    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 9,90               | 40,00                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                      | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                            |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                          | D-15   | 20        | 0,19                        | 0,02        | 1,07               | 4,60                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                                   | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Daržovių sriuba su frikadelėmis (vištienos filė) (tausojantis) (augalinis) | S-21   | 150/20    | 3,32                        | 3,49        | 4,94               | 72,50                  |
| Troškinta kiauliena pomidorų padaže (kumpis)(tausojantis)                  | M-16   | 67/19     | 16,22                       | 26,45       | 4,50               | 320,17                 |
| Kuskusas (augalinis)(tausojantis)                                          | GS-8   | 50        | 2,90                        | 1,45        | 16,94              | 92,49                  |
| Konservuoti žirneliai                                                      | D-13   | 30        | 1,88                        | 0,08        | 3,88               | 26,40                  |
| Skoro vanduo                                                               | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                                   |        |           | 24,32                       | 31,51       | 42,12              | 566,36                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                        | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                              |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis) | D-5    | 195       | 10,52                       | 5,92        | 57,11              | 313,75                 |
| Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)   | P-6    | 20        | 0,43                        | 12,51       | 1,13               | 118,81                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)               | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                     |        |           | 10,95                       | 18,43       | 58,24              | 432,56                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 45,83 | 56,32 | 135,61 | 1283,41 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

1 Savaitė  
Penktadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas                                 | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Dribsniai su pienu 2,5 %                              | K-1.1  | 200       | 4,20                        | 3,75        | 7,05               | 268,00                 |
| Juoda arbata (nesaldinta)                             | G-2    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 45% | Š-1    | 41/7/15   | 7,43                        | 10,42       | 19,35              | 208,53                 |
| IŠ VISO:                                              |        |           | 11,63                       | 14,17       | 26,40              | 476,53                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                        |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                      | D-16   | 20        | 0,16                        | 0,02        | 0,95               | 4,20                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                               | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                          | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Rūgštinių sriuba (tausojantis)(augalinis)              | S-23   | 150       | 0,92                        | 1,68        | 7,94               | 49,19                  |
| Vištienos filė blynai su cukinija (tausojantis)        | M-22   | 100       | 15,09                       | 6,65        | 9,02               | 155,52                 |
| Traškios bulvytės (šaldytos ) (augalinis)(tausojantis) | GS-9   | 60        | 1,36                        | 3,41        | 12,46              | 86,00                  |
| Morkų – obuolių salotos (augalinis)                    | G18    | 88        | 0,98                        | 4,68        | 11,72              | 66,95                  |
| Stalo vanduo                                           | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                               |        |           | 18,49                       | 18,26       | 53,17              | 429,52                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas           | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                 |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Varškė su uogomis (tausojantis) | Š-2    | 135/30    | 16,73                       | 8,71        | 7,20               | 174,40                 |
| Juoda arbata (nesaldinta)       | G-2    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Vaisiai                         | V-2    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| Duona (ruginė, kvietinė)        | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| IŠ VISO:                        |        |           | 17,13                       | 9,11        | 17,10              | 214,40                 |
| Iš viso (dienos davinio):       |        |           | 47,25                       | 41,54       | 96,67              | 1177,65                |

1 Savaitė  
Ketvirtadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                     |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis) | K-7    | 180       | 5,59                        | 5,40        | 30,13              | 204,71                 |
| Arbatinė bandelė                                    | V-7    | 60        | 45,3                        | 0,95        | 25,8               | 132,5                  |
| Kmynų arbata (nesaldinta)                           | G-3    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
|                                                     |        |           |                             |             |                    |                        |
| IŠ VISO:                                            |        |           | 50,89                       | 6,35        | 55,93              | 337,21                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
|                       |        |           |                             |             |                    |                        |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                         | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                               |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                             | D-16   | 20        | 0,16                        | 0,02        | 0,95               | 4,20                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                      | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                                 | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) | S-16   | 150       | 2,71                        | 6,40        | 14,56              | 126,54                 |
| Kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)  | A-1    | 86        | 17,38                       | 11,87       | 0,18               | 176,37                 |
| Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)                       | GS-3   | 60        | 2,20                        | 0,10        | 19,13              | 89,00                  |
| Virtų burokėlių salotos su raugintais kais (tausojantis)      | GS-9   | 85        | 1,75                        | 3,78        | 7,34               | 70,80                  |
| Stalo vanduo                                                  | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
|                                                               |        |           |                             |             |                    |                        |
| IŠ VISO:                                                      |        |           | 24,18                       | 23,99       | 53,24              | 530,37                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                        | RP.Nr. | Išeiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                              |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis) | D-1/1  | 220       | 21,92                       | 5,81        | 35,06              | 287,33                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)               | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Sausainiai                                   | V-3    | 20        | 1,96                        | 2,6         | 14,3               | 90,2                   |
| Grietinė 30 %                                | P-1    | 20        | 0,48                        | 6           | 0,56               | 58,2                   |
|                                              |        |           |                             |             |                    |                        |
| IŠ VISO:                                     |        |           | 24,36                       | 14,41       | 49,92              | 435,73                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 99,43 | 44,75 | 159,09 | 1303,31 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

1 Savaitė  
Trečiadienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas                                  | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                        |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Omletas (tausojantis)                                  | A-1    | 100       | 11,48                       | 17,62       | 5,90               | 211,78                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                         | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                               | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Agurkai konservuoti (šaltuoju sezonu rauginti agurkai) | D-14   | 30        | 0,18                        | 0,00        | 0,72               | 3,60                   |
| IŠ VISO:                                               |        |           | 11,66                       | 17,66       | 18,48              | 265,58                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                              | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                    |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                  | D-16   | 20        | 0,16                        | 0,02        | 0,95               | 4,20                   |
| Skrebutis ( kvietinė)                                              | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis)           | S-14   | 150       | 8,39                        | 3,57        | 23,04              | 157,90                 |
| Švediški jautienos kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)        | M-17   | 46/46     | 12,23                       | 11,61       | 4,75               | 196,08                 |
| Uogienė                                                            | P-5    | 10        | 0,00                        | 0,00        | 5,50               | 21,40                  |
| Makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis) | GS-6   | 84        | 4,66                        | 0,98        | 24,65              | 126,11                 |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                       | D-9    | 30        | 0,30                        | 0,00        | 1,20               | 5,40                   |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)                  | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Stalo vanduo                                                       | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                           |        |           | 25,79                       | 16,20       | 72,12              | 566,89                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                     | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                           |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės ir sviesto padažu (tausojantis) | M-4    | 100/20    | 13,38                       | 19,35       | 25,05              | 322,96                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                                            | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Vaisiai                                                                   | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 9,9                | 40                     |
| IŠ VISO:                                                                  |        |           | 39,57                       | 35,95       | 107,07             | 362,96                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 77,02 | 69,81 | 197,67 | 1252,63 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|

1 Savaitė  
Antradienis

4-7 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 21

| Patiekalo pavadinimas                                | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                      |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| 4 grūdų "Senelio košė" su sviestu 82 % (tausojantis) | K-11   | 180/7     | 8,34                        | 7,27        | 36,01              | 236,50                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                       | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Arbatinė bandelė                                     | V-7    | 60        | 45,3                        | 0,95        | 25,8               | 132,5                  |
| IŠ VISO:                                             |        |           | 53,64                       | 8,22        | 61,81              | 369,00                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas                               | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                     |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis | G-8    | 120/50    | 1,94                        | 0,36        | 30,22              | 130,4                  |
| IŠ VISO:                                            |        |           | 1,94                        | 0,36        | 30,22              | 130,40                 |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|----------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                      |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                    | D-16   | 20        | 0,16                        | 0,02        | 0,95               | 4,20                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                             | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Grietinė 30 %                                                        | P-5    | 5         | 0,14                        | 1,8         | 0,17               | 17,46                  |
| Barščių sriuba su jautiena (išpjova) (tausojantis)(augalinis)        | S-1    | 150/11    | 4,98                        | 2,90        | 13,33              | 100,85                 |
| Troškinta paukštiena sviesto - grietinės padaže (filė) (tausojantis) | M-18   | 99        | 21,39                       | 6,58        | 2,48               | 169,51                 |
| Kuskusas (augalinis)(tausojantis)                                    | GS-8   | 50        | 2,90                        | 1,45        | 16,94              | 92,49                  |
| Krūtinės salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)       | GS-11  | 60        | 0,76                        | 4,10        | 3,57               | 49,20                  |
| Stalo vanduo                                                         | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                             |        |           | 30,33                       | 16,89       | 49,30              | 483,91                 |

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Barščių sriuba“ į „Lietuviškus šaltibarščius“

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                        | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                              |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiaulienos k.) (tausojantis) | D-6    | 160       | 15,27                       | 10,87       | 39,95              | 324,25                 |
| Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)                   | P-6    | 20        | 0,43                        | 12,51       | 1,13               | 118,81                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                               | G-1    | 200       | 0                           | 0           | 0                  | 0                      |
| IŠ VISO:                                                     |        |           | 15,70                       | 23,38       | 41,08              | 443,06                 |
| Iš viso (dienos davinio):                                    |        |           | 99,67                       | 48,49       | 152,19             | 1426,37                |

1 Savaitė  
Pirmadienis

4-7 metų vaikams



TVIRTINU:  
Direktorė Edita Tinkūnienė

Pusryčiai val. 8 : 21 val.

| Patiekalo pavadinimas                   | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                         |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Perlinių kruopų košė 82 % (tausojantis) | K-2    | 180/4     | 5,63                        | 5,52        | 32,93              | 195,56                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)          | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Sausainiai                              | V-3    | 20        | 1,96                        | 2,6         | 14,3               | 90,2                   |
| IŠ VISO:                                |        |           | 7,59                        | 8,12        | 47,23              | 285,76                 |

Pusryčiai val. 10 : 00 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                       |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Vaisiai               | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:              |        |           | 0,40                        | 0,40        | 13,00              | 57,20                  |

Pietūs val. 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas                                                  | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                                        |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Daržovių rinkinys                                                      | D-16   | 20        | 0,16                        | 0,02        | 0,95               | 4,20                   |
| Duona (ruginė, kvietinė)                                               | Š-3    | 20        | 0                           | 0,04        | 11,86              | 50,2                   |
| Ryžių sriuba su vištiena (filė)(augalinis)(tausojantis)                | S-22   | 150       | 6,57                        | 2,28        | 13,40              | 100,00                 |
| Kiaulienos nugarinės ir daržovių (bulvė, morka) troškiny (tausojantis) | M-7    | 57/113    | 15,42                       | 19,34       | 15,56              | 236,57                 |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                           | D-9    | 30        | 0,3                         | 0           | 1,2                | 5,4                    |
| Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)                      | D-10   | 30        | 0,21                        | 0,00        | 1,12               | 5,60                   |
| Avinžirniai konservuoti                                                | D-19   | 40        | 1,72                        | 0,52        | 3,44               | 28,80                  |
| Stalo vanduo                                                           | G-5    | 150       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| IŠ VISO:                                                               |        |           | 24,22                       | 22,18       | 46,58              | 430,77                 |

Vakarienė val. 15:25 val.

| Patiekalo pavadinimas                                         | RP.Nr. | Išėiga g. | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energetinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------|
|                                                               |        |           | Baltymai g.                 | Riebalai g. | Angliavandeniai g. |                        |
| Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (augalinis)(tausojantis) | M-9    | 140       | 3,54                        | 14,17       | 10,54              | 183,94                 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta)                                | G-1    | 200       | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                   |
| Grietinė 30 %                                                 | P-1    | 20        | 0,48                        | 6           | 0,56               | 58,2                   |
| Vaisiai                                                       | V-1    | 100       | 0,4                         | 0,4         | 13                 | 57,2                   |
| IŠ VISO:                                                      |        |           | 4,02                        | 20,17       | 11,10              | 242,14                 |

|                           |       |       |        |         |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Iš viso (dienos davinio): | 35,83 | 50,47 | 104,91 | 1015,87 |
|---------------------------|-------|-------|--------|---------|