



TVIRTINU:

Direktorė

Edita Tinkūnienė

PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS „VYTURĖLIS“

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS 1-3 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

Įstaigos darbo laikas: 7.12-18.00



TVIRTINU:

Direktorė Edita Tinkūnienė

1 Savaitė
Pirmadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 :15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Perlinių kruopų košė 82 % (tausojantis)	K-2	150/3	4,30	4,32	27,19	159,37
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Sausainiai	V-3	20	1,96	2,6	14,3	90,2
IŠ VISO:			6,26	6,92	41,49	249,57

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	13	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-16	20	0,16	0,02	0,95	4,20
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Ryžių sriuba su vištiena (filė)(augalinis)(tausojantis)	S-22	100	6,03	1,59	8,97	73,64
Kiaulienos nugarinės ir daržovių (bulvė, morka) troškiny (tausojantis)	M-15	50/93	13,93	11,13	15,51	212,40
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Avinžirniai konservuoti	D-19	30	1,29	0,39	2,58	21,60
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			21,76	13,15	41,24	373,04

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (augalinis)(tausojantis)	M-9	110	2,79	11,15	8,03	144,53
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Grietinė 30 %	P-1	20	0,48	6	0,56	58,2
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	13	40
IŠ VISO:			3,67	17,55	21,59	242,73

Iš viso (dienos davinio):	31,69	37,62	104,32	905,34
---------------------------	-------	-------	--------	--------

1 Savaitė
Antradienis

1-3 metų vaikams



TVIRTINU:
Direktoriė Edita Tinkūnienė

Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
4 grūdų "Senelio košė" su sviestu 82 % (tausojantis)	K-11	150/5	6,10	5,40	27,51	179,96
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Arbatinė bandelė	V-7	60	45,3	0,95	25,8	132,5
IŠ VISO:			51,40	6,35	53,31	312,46

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis	G-8	100/40	1,6	0,3	25,1	108,2
IŠ VISO:			1,60	0,30	25,10	108,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-16	20	0,16	0,02	0,95	4,20
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Barščių sriuba su jautiena (išpjova) (tausojantis)(augalinis)	S-1	100/8	3,74	2,17	10,23	75,78
Troškinta paukštiena sviesto - grietinės padaže (filė) (tausojantis)	M-18	75	15,94	3,40	1,69	130,23
Kuskusas (augalinis)(tausojantis)	GS-8	50	2,90	1,45	16,94	92,49
Čiopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GS-11	50	0,64	3,08	2,90	37,76
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			23,50	11,66	44,71	405,21

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Barščių sriuba“ į „Lietuviškus šaltibarščius“

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiaulienos k.) (tausojantis)	D-6	140	12,01	8,34	35,59	286,64
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	P-6	16	0,33	9,77	0,88	97,72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			12,34	18,11	36,47	384,36

Iš viso (dienos davinio):			87,24	36,12	134,49	1210,23
----------------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

1 Savaitė
Trečiadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 : 15 val.



Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Omletas (tausojantis)	A-1	80	9,48	13,96	4,81	171,32
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Agurkai konservuoti (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-14	30	0,18	0,00	0,72	3,60
IŠ VISO:			9,66	14,00	17,39	225,12

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-16	20	0,16	0,02	0,95	4,20
Skrebutis (kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S-14	100	5,57	2,34	15,52	105,56
Švediški jautienos kiaulienos kumpio kukuliai (tausojantis)	M-17	44/44	12,23	10,61	4,75	186,65
Uogienė	P-5	10	0,00	0,00	5,50	21,40
Makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	GS-6	70	3,88	0,82	20,54	105,09
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			22,19	13,81	60,49	484,10

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės ir sviesto padažu (tausojantis)	M-4	80/16	10,71	15,25	20,16	256,69
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			33,30	29,46	90,55	296,69

Iš viso (dienos davinio):

65,15 57,27 168,43 1045,91

1 Savaitė
Ketvirtadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Manų košė su cinamonu ir sviestu 82 % (tausojantis)	K-7	150	4,78	3,45	25,28	162,58
Arbatinė bandelė	V-7	60	45,3	0,95	25,8	132,5
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-3	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			50,08	4,40	51,08	295,08

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-16	20	0,16	0,02	0,95	4,20
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-16	100	1,56	4,27	9,71	84,00
Kepta lašišos filė su prieskoniėmis žolelėmis (tausojantis)	A-1	70	15,20	10,39	0,18	158,33
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	GS-3	50	1,58	0,07	13,77	64,08
Virtų burokėlių salotos su raugintais morkais (tausojantis)	GS-9	53	1,13	2,84	5,21	51,11
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			19,59	19,11	40,87	426,47

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	D-1/1	175	17,45	5,00	29,47	232,74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Sausainiai	V-3	10	0,98	1,3	7,15	45,1
Grietinė 30 %	P-1	20	0,48	6	0,56	58,2
IŠ VISO:			18,91	12,30	37,18	336,04

Iš viso (dienos davinio):			88,58	35,81	129,13	1097,59
---------------------------	--	--	-------	-------	--------	---------

1 Savaitė
Pentadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Dribsniai su pienu 2,5 %	K-1.1	150	3,15	2,81	5,29	203,00
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 45%	Š-1	40/6/10	5,70	8,20	17,19	172,24
IŠ VISO:			8,85	11,01	22,48	375,24

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-16	20	0,16	0,02	0,95	4,20
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S-23	100	0,63	1,25	5,33	33,02
Vištienos filė blynai su cukinija (tausojantis)	M-22	100	15,09	6,65	9,02	155,52
Traškios bulvytės (šaldytos) (augalinis)(tausojantis)	GS-9	50	1,14	2,85	10,39	71,66
Morkų – obuolių salotos (augalinis)	G18	66	0,74	3,74	8,84	51,62
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			17,72	16,03	45,58	380,77

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Varškė su uogomis (tausojantis)	Š-2	105/25	11,97	6,96	5,95	140,28
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
IŠ VISO:			12,37	7,36	15,85	230,48
Iš viso (dienos davinio):			38,94	34,40	83,91	1026,49

2 Savaitė
Pirmadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 : 15 val.



Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Ryžių dribsnių košė (tausojantis)	K-1	150/3	3,61	1,61	28,22	143,65
Liofilizuotos uogos	U-20	2	0,15	0,07	1,01	5,74
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Piknik lazdelės	V-4	20	5,61	4,37	0,06	64,95
IŠ VISO:			9,37	6,05	29,29	214,34

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Uosiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Daržovių sriuba su frikadelėmis (vištienos filė) (tausojantis) (augalinis)	S-21	100/20	3,01	2,40	3,42	55,99
Troškinta kiauliena pomidorų padaže (tausojantis)	M-16	50/13	12,11	19,36	2,99	233,39
Kuskusas (augalinis)(tausojantis)	GS-8	50	2,90	1,45	16,94	92,49
Konservuoti žirneliai	D-13	30	1,88	0,08	3,88	26,40
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			19,90	23,33	39,09	463,07

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Bulviniai piršteliai su varške (tausojantis)	D-5	146	7,90	3,97	42,07	234,81
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	P-6	16	0,33	9,77	0,88	92,72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
IŠ VISO:			8,23	13,74	42,95	327,53

Iš viso (dienos davinio):			37,50	43,12	111,33	1044,94
---------------------------	--	--	-------	-------	--------	---------

2 Savaitė
Antradienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K-6	150/5	4,60	5,72	29,30	182,65
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Varškės sūris (tausojantis)	Š-3	25	4,55	5,50	0,95	71,75
Pilno grūdo duona su sviestu 82 %	Š-2	20/4	1,51	3,62	8,59	76,36
IŠ VISO:			10,66	14,84	38,84	330,76

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	S-15	100	1,79	1,75	11,59	66,94
Kalakutienos filė su kukūruų dribsniais (tausojantis)	M-20	60	13,64	2,18	10,68	117,01
Bulvių košė (tausojantis)	GS-2	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Alo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			17,38	7,38	45,75	317,68

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Skryliai su varške (9 %)(tausojantis)	M-8	100	10,77	3,79	35,47	239,06
Grietinė 30 %	P-1	20	0,48	6	0,56	58,2
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
IŠ VISO:			11,25	9,79	36,03	297,26

Iš viso (dienos davinio):			39,29	32,01	120,62	985,70
---------------------------	--	--	-------	-------	--------	--------

2 Savaitė
Trečiadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 : 15 val.



Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Omletas (tausojantis)	A-1	80	9,48	13,96	4,81	171,32
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginėti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
IŠ VISO:			9,99	13,96	7,13	232,52

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	57,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	S-11	100	0,83	2,15	5,14	41,02
Garuose kepti jautienos suktinukai su morkomis (k.) (tausojantis)	M-19	100	10,52	15,47	6,96	166,61
Varškės bulvytės (šaldytos) (augalinis) (tausojantis)	GS-9	50	1,14	2,85	10,39	71,66
Cukinių, agurkų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	G-17	51	0,49	2,15	2,41	30,93
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			13,29	24,18	37,97	379,57

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Varškės (9 %) pudingas (tausojantis)	M-5	120	15,15	13,95	15,67	247,98
Grietinės ir sviesto padažas (tausojantis)	P-6	16	0,33	9,77	0,88	92,72
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
IŠ VISO:			15,48	23,72	16,55	340,70

2 Savaitė
Ketvirtadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-2	150/3	4,30	4,32	27,19	159,37
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Sausainiai	V-3	20	1,96	2,6	14,3	90,2
IŠ VISO:			6,26	6,92	41,49	249,57

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	57,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Skrebutis	Š-10	20	2,1	0,55	9,66	53,76
Trinta moliūgų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	S-17	100	0,96	1,76	6,36	42,47
Kepta šamo filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	A-4	82	18,01	10,41	0,48	153,30
Virti ryžiai (tausojantis)	GS-4	50	1,58	0,07	13,77	64,08
Virtų burokėlių salotos su konservuotomis pupelėmis (tausojantis)	GS-8	71	2,98	8,23	67,66	91,60
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			25,63	21,02	97,93	409,81

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Lietiniai blynai	M-2	100	8,19	10,19	41,24	275,66
Šaldytų uogų tyrė	P-5	20	0,17	0,07	1,22	4,76
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,57	10,66	55,46	337,62
Iš viso (dienos davinio):			32,46	38,60	194,88	1054,20

2 Savaitė
Penktadienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 : 15 val.



Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
5 grūdų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-12	150/5	4,71	6,85	18,81	159,49
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pilno grūdo duona su sviestu 82 %, saulėgrąžų, linų, sėmenų, sezamo sėklomis užtepėlė.	Š-4/1	20/5/12	4,26	9,98	12,83	76,36
IŠ VISO:			8,97	16,83	31,64	235,85

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Priešpiečiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-3	100	0,96	2,22	12,46	76,94
Plėšyta vištiena(tausojantis)	M-11	48	14,70	1,14	0,45	95,89
Makaronai (tausojantis)	GS-10	120	7,20	1,20	44,40	216,00
Saldytų daržovių asorti (tausojantis)	GS-11	53	1,71	4,28	2,38	59,35
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			24,57	8,88	71,55	502,98

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Garuose kepti bulvinukai su kietuoju sūriu 45 % (tausojantis)	D-4	125	15,34	10,37	34,50	292,69
Grietinė 30 %	P-1	20	0,48	6	0,56	58,2
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
IŠ VISO:			15,82	16,37	35,06	350,89

Iš viso (dienos davinio): 49,36 42,08 138,25 1129,72

3 Savaitė
Pirmadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
6 grūdų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-13	150/5	5,18	5,59	26,46	179,58
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Piknik lazdelės	V-4	20	5,61	4,37	0,06	64,95
IŠ VISO:			10,79	9,96	26,52	244,53

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	57,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Pieniška bulvienės sriuba (tausojantis)	S-8	80	2,24	2,56	3,76	46,40
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (filė) (tausojantis)	M-21	70	20,19	4,56	1,32	129,33
Kuskusas (augalinis)(tausojantis)	GS-8	50	2,90	1,45	16,94	92,49
Bešamelio padažas (tausojantis)	P-5	20	1,66	3,84	7,05	68,01
Švieži pomidorai	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu auginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Avinžirniai konservuoti	D-19	30	1,29	0,39	2,58	21,60
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			28,79	12,84	45,83	423,63

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	M-3	85	13,84	9,90	14,39	201,90
Uogienė	P-6	20	0	0	11	42,8
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Sausainiai	V-3	20	1,96	2,6	14,3	90,2
IŠ VISO:			15,80	12,50	39,69	334,90

Iš viso (dienos davinio):			55,38	35,30	112,04	1060,26
---------------------------	--	--	-------	-------	--------	---------

3 Savaitė
Antradienis

1-3 metų vaikams

Pusryčiai val. 8 : 15 val.



Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	K-4	150	5,30	4,29	29,78	173,51
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Pilno grūdo duona su tepamu sūriu	Š-5/1	30/20	2,74	4,65	11,68	102,80
IŠ VISO:			8,04	8,94	41,46	276,31

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	S-2	100	2,07	1,10	7,12	64,58
Karališki balandėliai (tausojantis) (k. kumpis)	M-12	70	11,39	7,76	4,21	130,01
Rausvu padažas	P-3	20	0,72	2,87	3,38	47,40
Virtos bulvės (tausojantis)	GS-1	50	1,46	0,07	13,36	59,13
Pekino kopūstų salotos su morkais ir alyvuogių aliejumi	GS-13	50	0,40	4,03	1,06	40,74
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			16,16	17,37	41,13	411,21

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Barščių sriuba su pupelėmis“ į „Lietuviškus šaltibarščius“

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Šaldytų uogų tyrė“ į „Uogiene“

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Mieliniai blynai	M-1	100	7,72	8,57	41,51	275,14
Šaldytų uogų tyrė	P-5	20	0,17	0,07	4,22	16,61
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			8,29	9,04	55,63	331,75

Iš viso (dienos davinio):	32,49	35,34	138,22	1059,27
---------------------------	-------	-------	--------	---------



Direktorė Edita Tinkūnienė

Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Ryžių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-5	150/5	3,43	5,07	23,42	168,23
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bandelė	V-7	60	4,53	0,95	25,80	132,50
IŠ VISO:			7,96	6,02	49,22	300,73

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-2	100	0,4	0,4	9,9	40
IŠ VISO:			0,40	0,40	9,90	40,00

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Skrebutis	Š-10	20	2,1	0,55	9,9	53,76
Batātų ir morkų sriuba (tausojantis)	S-9	100	1,21	5,31	7,37	82,27
Šnicelis apvoliotas sezamo sėklomis (tausojantis)(jautiena, kiauliena)	M-16	65	11,18	19,99	1,02	229,10
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	D-9	50	1,14	1,89	8,09	53,38
Plėšytos iceberg salotos	D-14	50	0,45	0,07	1,49	8,37
Ypač tyras alyvuogių aliejus su prieskoninėmis žolelėmis (apšlakstymui)	P-4	5/1	0,00	4,98	0,00	44,78
lo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			16,08	32,79	27,87	476,26

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kepti varškėtukai (tausojantis)	M-2	122	19,42	9,62	25,64	218,68
Uogienė	P-6	20	0	0	11	42,8
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			19,42	9,62	36,64	261,48

Iš viso (dienos davinio): 43,46 48,43 113,73 1078,47

3 Savaitė
Ketvirtadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Avižinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-10	150/5	4,59	6,58	21,73	161,44
Kmynų arbata (nesaldinta)	G-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Piknik lazdelės	V-4	20	5,61	4,37	0,06	64,95
IŠ VISO:			10,20	10,95	21,79	226,39

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	57,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Grietinė 30 %	P-5	4	0,12	1,5	0,14	14,55
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	S-11	100	1,02	2,18	5,85	42,03
Šilkiniai menkės ir šamo kukuliai bešamelio padažų (tausojantis)	A-3	40/40/10/10	18,03	8,22	12,53	194,35
Virti ryžiai (tausojantis)	GS-4	50	1,58	0,07	13,77	64,08
Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (tausojantis)	GS-10	50	1,32	2,86	6,05	55,81
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			22,07	14,87	50,20	421,02

Pastaba: ne sezono metu keičiama „Šaldytų uogų tyrė“ į „Uogiene“

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D-2	160	14,17	14,29	36,40	325,10
Grietinė 30 %	P-1	20	0,48	6	0,56	58,2
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	G-1	150	0	0	0	0
IŠ VISO:			14,65	20,29	36,96	383,30

Iš viso (dienos davinio):	46,92	46,11	108,95	1087,91
---------------------------	-------	-------	--------	---------

3 Savaitė
Penktadienis

1-3 metų vaikams



Pusryčiai val. 8 : 15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82 % (tausojantis)	K-9	150/5	4,69	5,33	27,26	171,08
Juoda arbata (nesaldinta)	G-2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bandelė	V-7	60	4,53	0,95	25,8	132,5
IŠ VISO:			9,22	6,28	53,06	303,58

Priešpiečiai val. 10 : 00 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Vaisiai	V-1	100	0,4	0,4	13	57,2
IŠ VISO:			0,40	0,40	13,00	57,20

Pietūs val. 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Daržovių rinkinys	D-15	20	0,19	0,02	1,07	4,60
Duona (ruginė, kvietinė)	Š-3	20	0	0,04	11,86	50,2
Trijų žuvų sriuba (menkė, šamas, lašiša) (tausojantis)(augalinis)	S-24	100	3,23	6,58	4,20	90,03
Plovas su vištiena (filė)(tausojantis)	M-16	160	19,26	5,84	28,61	172,06
Konservuoti žirneliai	D-13	30	1,41	0,06	2,91	19,80
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Avinžirniai konservuoti	D-19	30	1,29	0,39	2,58	21,60
Stalo vanduo	G-5	100	0,00	0,00	0,00	0,00
IŠ VISO:			25,70	12,91	52,48	369,29

Vakarienė val. 15:22 val.

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kakava su pienu (2,5 %)	G-4	150	2,97	2,31	4,58	50,89
Kiaušinis "akute" su skrebučiu (tausojantis)	A-2	20/41	8,87	9,78	10,05	165,18
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	D-10	30	0,21	0,00	1,12	5,60
Švieži pomidorai (augalinis)	D-9	30	0,30	0,00	1,20	5,40
Sausainiai	V-3	20	1,96	2,6	14,3	90,2
IŠ VISO:			12,35	12,09	16,95	317,27
Iš viso (dienos davinio):			47,27	31,28	122,49	1047,34